

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ШКОЛА № 17 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПРИНЯТ

решением педагогического совета  
протокол от 05.08.2024 № 1

УТВЕРЖАЮ

директор ГБОУ «ОШ № 17 Г.О. МАКЕЕВКА»

*Неидица*  
Н. Н. Дембицкая

05.08.2024 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная школа №17 городского округа Makeyevka» Донецкой Народной Республики (далее Режим, далее ГБОУ «ОШ №17 Г.О.МАКЕЕВКА») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изменениями приказ Министерства просвещения РФ от 05.12.2022 №1053), Уставом ГБОУ «ОШ №17 Г.О.МАКЕЕВКА».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ГБОУ «ОШ №17 Г.О.МАКЕЕВКА» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов. Количество четвертей в учебном году – 4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

### 3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия в 1-9-х классах проводятся по 5-дневной учебной неделе в одну смену.

3.2. Продолжительность уроков, распределение учебной нагрузки в течение недели

3.2.1.1 класс

Учебные занятия проводятся:

- сентябрь - октябрь- по 3 урока в день по 35 минут каждый,

- ноябрь - декабрь- по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

1 день – по 4 урока (сентябрь-октябрь) и по 5 уроков (ноябрь-декабрь-январь-май) – с учетом одного учебного предмета - из части, формируемой участниками образовательных отношений.

3.2.2. 2-4 класс – учебные занятия проводятся:

- 2 дня – по 4 урока по 40 минут каждый;

- 3 дня – по 5 уроков по 40 минут каждый, с учетом по одному учебному предмету во 2- 3-м классах – из части, формируемой участниками образовательных отношений.

3.2.3.Продолжительность уроков 5-9-е классы – по 45 минут каждый.

5-9 класс – учебные занятия проводятся

5 класс – 2 дня - по 5 уроков, 3 дня - по 6 уроков, с учетом одного учебного предмета (из части, формируемой участниками образовательных отношений);

6 класс – 5 дней – по 6 уроков, с учетом одного учебного предмета (из части, формируемой участниками образовательных отношений);

7 класс – 4 дня- по 6 уроков, 1 день – 7 уроков, с учетом одного учебного предмета (из части, формируемой участниками образовательных отношений);

8 класс – 2 дня – по 6 уроков, 3 дня – по 7 уроков, с учетом двух учебных предметов (из части, формируемой участниками образовательных отношений);

9 класс - 2 дня – по 6 уроков, 3 дня – по 7 уроков, с учетом двух учебных предметов по 0,5 ч. (из части, формируемой участниками образовательных отношений).

3.3. Расписание звонков

1 урок - 8.00 - 8.45

2 урок - 8.55 - 9.40

3 урок - 10.00 - 10.45

4 урок - 11.05 - 11.50

5 урок - 12.00 - 12.45

6 урок - 12.55 - 13.40

7 урок - 14.4 - 15.30

3.4.После каждого урока организуется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока – 20 минут.

3.5.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1.При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, труду (технологии), информатике.

4.2.Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется

перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы для обучающихся 1–4-х классов, 70–90 процентов - для обучающихся 5–11-х классов.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часов; в 9–11-х классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

## 5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО недопускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

## 6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором в ГБОУ «ОШ №17 Г.О.МАКЕЕВКА».

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы в ГБОУ «ОШ №17 Г.О.МАКЕЕВКА».

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

